

2025年度 1月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			元日	振替休日	/	フリータイム
PM						
	6	7	8	9	10	11
AM	ブレインタイム	個別ワーク	マインドフルネス	個別ワーク	/	フリータイム
PM	個別ワーク	フリータイム	個別ワーク	フリータイム		
	13	14	15	16	17	18
AM	成人の日	フリータイム	薬剤師のプログラム	ブレインタイム	/	運動プログラム 「ベタンク」
PM		テーマトーク	個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)		
	20	21	22	23	24	25
AM	フリータイム	マインドフルネス	フリータイム	個別ワーク	/	フリータイム
PM	創作フリー	個別ワーク	看護師のプログラム	フリータイム		
	27	28	29	30	31	
AM	創作フリー	ブレインタイム	フリータイム	個別ワーク	/	
PM	レクリエーション	書道	リラクゼーション (ストレッチ)	今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。