

2025年度 10月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			ブレインタイム	個別ワーク		フリータイム
PM				運動プログラム 「ウォーキング」		
	6	7	8	9	10	11
AM	心理師のプログラム	ブレインタイム	マインドフルネス	個別ワーク		フリータイム
PM	個別ワーク	個別フリー		フリータイム		
	13	14	15	16	17	18
AM	スポーツの日	個別ワーク	薬剤師のプログラム	ブレインタイム		フリータイム
PM		テーマトーク		リラクゼーション (ストレッチ)		
	20	21	22	23	24	25
AM	フリータイム	マインドフルネス	個別ワーク	書道		運動プログラム 「ベタンク」
PM	創作フリー	看護師のプログラム		フリータイム		
	27	28	29	30	31	
AM	心理師のプログラム	ブレインタイム	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク		
PM	レクリエーション	個別フリー		今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。