

2026年度 2月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	心理師のプログラム	個別フリー	マインドフルネス	ブレインタイム	/	フリータイム
PM	創作フリー	個別ワーク	/	個別フリー		/
	9	10		11	12	
AM	心理師のプログラム	個別フリー	建国記念日	リラクゼーション (ストレッチ)	/	フリータイム
PM	レクリエーション	テーマトーク		個別ワーク		/
	16	17	18	19	20	
AM	創作フリー	ブレインタイム	薬剤師のプログラム	心理師のプログラム	/	フリータイム
PM	フリータイム	個別ワーク	/	マインドフルネス		/
	23	24		25	26	
AM	天皇誕生日	個別フリー	看護師のプログラム	書道	/	運動プログラム 「ペタンク」
PM		リラクゼーション (ストレッチ)	/	今月の振り返り		/

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。