

## 2026年度 3月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	心理師のプログラム	ブレインタイム	マインドフルネス	個別フリー	/	フリータイム
PM	創作フリー	フリータイム	/	個別ワーク		/
	9	10	11	12	13	14
AM	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク	看護師のプログラム	ブレインタイム	/	フリータイム
PM	レクリエーション	フリータイム	/	個別ワーク		/
	16	17	18	19	20	21
AM	心理師のプログラム	個別ワーク	薬剤師のプログラム	書道	/	フリータイム
PM	創作フリー	マインドフルネス	/	個別フリー		/
	23	24	25	26	27	28
AM	フリータイム	個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)	心理師のプログラム	/	運動プログラム 「ベタンク」
PM	創作フリー	ブレインタイム	/	テーマトーク		/
	30	31				
AM	フリータイム	個別ワーク				
PM	創作フリー	今月の振り返り				

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。