

2026年度 4月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク	/	フリータイム
PM				運動プログラム 「ウォーキング」		
	6	7	8	9	10	11
AM	心理師のプログラム	創作フリー	ブレインタイム	マインドフルネス	/	フリータイム
PM	レクリエーション	フリータイム		個別ワーク		
	13	14	15	16	17	18
AM	フリータイム	個別ワーク	薬剤師のプログラム	心理師のプログラム	/	フリータイム
PM	創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)		ブレインタイム		
	20	21	22	23	24	25
AM	心理師のプログラム	マインドフルネス	看護師のプログラム	フリータイム	/	運動プログラム 「ベタンク」
PM	創作フリー	個別ワーク		テーマトーク		
	27	28	29	30		
AM	フリータイム	ブレインタイム	昭和の日	リラクゼーション (ストレッチ)		
PM	創作フリー	書道			今月の振り返り	

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。