2026年度　11月　リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	個別ワーク	文化の日	リラクゼーション（ストレッチ）	心理師のプログラム		フリータイム
PM	フリータイム			個別フリー		
	9	10	11	12	13	14
AM	個別フリー	個別ワーク	薬剤師のプログラム	ブレインタイム		フリータイム
PM	マインドフルネス	フリータイム		個別ワーク		
	16	17	18	19	20	21
AM	フリータイム	個別ワーク	看護師のプログラム	心理師のプログラム		フリータイム
PM	ブレインタイム	リラクゼーション（ストレッチ）		個別フリー		
	23	24	25	26	27	28
AM	勤労感謝の日	個別ワーク	フリータイム	マインドフルネス		フリータイム
PM		ブレインタイム		テーマトーク		
	30					
AM	心理師のプログラム					
PM	創作フリー					

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。