

## 2022年度 11月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			個別フリー	創作フリー	文化の日	/	フリータイム
	PM		リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク			フリータイム
		7	8	9	10	11	12
AM		/	個別ワーク	作業療法士のプログラム	個別ワーク	/	運動プログラム 「卓球」
	PM		運動プログラム 「ベタンク」	個別フリー	マインドフルネス		運動プログラム 「卓球」
		14	15	16	17	18	19
AM		ブレインタイム	作業療法士のプログラム	薬剤師のプログラム	個別ワーク	/	フリータイム
	PM	運動プログラム 「ウオーキング」	個別フリー	リラクゼーション (ストレッチ)	テーマトーク		フリータイム
		21	22	23	24	25	26
AM		マインドフルネス	個別ワーク	勤労感謝の日	個別ワーク	/	運動プログラム 「ベタンク」
	PM	個別フリー	グループミーティング		フリータイム		運動プログラム 「ベタンク」
		28	29	30			
AM		ブレインタイム	書道	個別フリー			
PM		映画鑑賞	今月の振り返り	看護師のプログラム			

※11月7日は休診のため、それに伴いリハビリテーションセンターも休みにになります。