

2023年度 3月 リハビリテーションセンタープログラム表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|----------|---------------------|---------------------|----|-------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| AM | | | 薬剤師のプログラム | 個別ワーク | / | フリータイム |
| PM | | | 創作フリー | リラクゼーション (ストレッチ) | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| AM | 心理師のプログラム | 個別ワーク | 創作フリー | ブレインタイム | / | 運動プログラム 「卓球」 |
| PM | 個別フリー | マインドフルネス | 運動プログラム 「ペタンク」 | 個別フリー | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| AM | 個別ワーク | / | 創作フリー | 個別ワーク | / | フリータイム |
| PM | リラクゼーション (ストレッチ) | | テーマトーク | フリータイム | | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| AM | 個別フリー | 春分の日 | 薬剤師のプログラム | 個別ワーク | / | 運動プログラム 「ペタンク」 |
| PM | マインドフルネス | | 創作フリー | 心理師のプログラム | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| AM | ブレインタイム | 書道 | 創作フリー | 看護師のプログラム | / | |
| PM | 映画鑑賞 | 今月の振り返り | リラクゼーション (ストレッチ) | 運動プログラム 「ウォーキング」 | | |

※3月14日はクリニック休診のため、それに伴いリハビリテーションセンターも休みにになります。

プログラムは都合により、変更する場合がございます。