

2023年度 3月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			薬剤師のプログラム	個別ワーク	/	フリータイム
PM			創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)		
	6	7	8	9	10	11
AM	心理師のプログラム	個別ワーク	創作フリー	ブレインタイム	/	運動プログラム 「卓球」
PM	個別フリー	マインドフルネス	運動プログラム 「ペタンク」	個別フリー		
	13	14	15	16	17	18
AM	個別ワーク	/	創作フリー	個別ワーク	/	フリータイム
PM	リラクゼーション (ストレッチ)		テーマトーク	フリータイム		
	20	21	22	23	24	25
AM	個別フリー	春分の日	薬剤師のプログラム	個別ワーク	/	運動プログラム 「ペタンク」
PM	マインドフルネス		創作フリー	心理師のプログラム		
	27	28	29	30	31	
AM	ブレインタイム	書道	創作フリー	看護師のプログラム	/	
PM	映画鑑賞	今月の振り返り	リラクゼーション (ストレッチ)	運動プログラム 「ウォーキング」		

※3月14日はクリニック休診のため、それに伴いリハビリテーションセンターも休みにになります。

プログラムは都合により、変更する場合がございます。