

2023年度 4月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
							1
AM							フリータイム
PM							
		3	4	5	6	7	8
AM	創作フリー	個別ワーク	個別ワーク	ブレインタイム			運動プログラム 「卓球」
PM	マインドフルネス	個別フリー	フリータイム	個別フリー			
		10	11	12	13	14	15
AM	個別ワーク	個別フリー	薬剤師のプログラム	個別ワーク			フリータイム
PM	創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)	運動プログラム 「ペタンク」	心理師のプログラム			
		17	18	19	20	21	22
AM	個別ワーク	個別フリー	創作フリー	個別フリー			運動プログラム 「ペタンク」
PM	看護師のプログラム	マインドフルネス	個別ワーク	テーマトーク			
		24	25	26	27	28	29
AM	ブレインタイム	書道	リラクゼーション (ストレッチ)	心理師のプログラム			昭和の日
PM	映画鑑賞	今月の振り返り	創作フリー	運動プログラム 「ウォーキング」			

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。