

2023年度 11月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			看護師のプログラム	個別ワーク		運動プログラム 「卓球」
PM			個別フリー	リラクゼーション (ストレッチ)		
	6	7	8	9	10	11
AM	個別ワーク	個別フリー	薬剤師のプログラム	ブレインタイム		フリータイム
PM	運動プログラム 「ペタンク」	マインドフルネス	テーマトーク	個別ワーク		
	13	14	15	16	17	18
AM	心理師のプログラム	個別フリー	創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)		運動プログラム 「ペタンク」
PM	創作フリー	運動プログラム 「ウォーキング」	個別ワーク	個別フリー		
	20	21	22	23	24	25
AM	マインドフルネス	個別ワーク	薬剤師のプログラム	勤労感謝の日		フリータイム
PM	創作フリー	ブレインタイム	個別ワーク			
	27	28	29	30	31	
AM	個別フリー	書道	創作フリー	ブレインタイム		
PM	映画鑑賞	リラクゼーション (ストレッチ)	心理師のプログラム	今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。