

2023年度 12月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM						運動プログラム 「卓球」
PM						
	4	5	6	7	8	9
AM	個別ワーク	個別ワーク	薬剤師のプログラム	個別フリー		フリータイム
PM	マインドフルネス	個別フリー	テーマトーク	個別ワーク		
	11	12	13	14	15	16
AM	ブレインタイム	個別ワーク	看護師のプログラム	個別ワーク		運動プログラム 「ペタンク」
PM	個別フリー	リラクゼーション (ストレッチ)	創作フリー	心理師のプログラム		
	18	19	20	21	22	23
AM	個別ワーク	個別フリー	ブレインタイム	個別ワーク		フリータイム
PM	創作フリー	個別ワーク	創作フリー	マインドフルネス		
	25	26	27	28	29	30
AM	創作フリー	書道	心理師のプログラム	個別ワーク		フリータイム
PM	映画鑑賞	リラクゼーション (ストレッチ)	フリータイム	今月の振り返り		

○年末年始のお知らせ

今年は30日(土)が最終日 新年は1月4日(木)からとなります。

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。