

2024年度 3月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						フリータイム	フリータイム
PM							
		4	5	6	7	8	9
AM		個別ワーク	個別フリー	薬剤師のプログラム	個別フリー	フリータイム	運動プログラム 「卓球」
PM		リラクゼーション (ストレッチ)	テーマトーク	個別ワーク	心理師のプログラム		
		11	12	13	14	15	16
AM		ブレインタイム	個別ワーク	書道	個別フリー	フリータイム	フリータイム
PM		創作フリー	看護師のプログラム	創作フリー	マインドフルネス		
		18	19	20	21	22	23
AM		個別フリー	ブレインタイム	春分の日	個別ワーク	フリータイム	運動プログラム 「ペタンク」
PM		レクリエーション	創作フリー		リラクゼーション (ストレッチ)		
		25	26	27	28	29	30
AM		心理師のプログラム	個別ワーク	ブレインタイム	個別ワーク	フリータイム	フリータイム
PM		個別ワーク	マインドフルネス	運動プログラム 「ウォーキング」	今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。