

## 2024年度 4月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク	フリータイム	/	フリータイム
PM	運動プログラム 「ウォーキング」	創作フリー	心理師のプログラム	個別ワーク		
	8	9	10	11	12	13
AM	フリータイム	個別ワーク	ブレインタイム	マインドフルネス	/	運動プログラム 「卓球」
PM	創作フリー	運動プログラム 「ペタンク」	フリータイム	個別ワーク		
	15	16	17	18	19	20
AM	フリータイム	個別ワーク	書道	ブレインタイム	/	フリータイム
PM	創作フリー	テーマトーク	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク		
	22	23	24	25	26	27
AM	心理師のプログラム	個別ワーク	薬剤師のプログラム	フリータイム	/	運動プログラム 「ペタンク」
PM	レクリエーション	看護師のプログラム	マインドフルネス	創作フリー		
	29	30				
AM	昭和の日	ブレインタイム				
PM		今月の振り返り				

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。

※4月より毎週金曜日はお休みになります。