

## 2024年度 5月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			薬剤師のプログラム	リラクゼーション (ストレッチ)	/	みどりの日
PM			個別ワーク	創作フリー		
	6	7	8	9	10	11
AM	振替休日	ブレインタイム	マインドフルネス	個別ワーク	/	フリータイム
PM		運動プログラム 「ウォーキング」	個別ワーク	創作フリー		
	13	14	15	16	17	18
AM	心理師のプログラム	個別ワーク	書道	ブレインタイム	/	運動プログラム 「卓球」
PM	創作フリー	テーマトーク	個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)		
	20	21	22	23	24	25
AM	マインドフルネス	フリータイム	運動プログラム 「ペタンク」	個別ワーク	/	フリータイム
PM	創作フリー	看護師のプログラム	フリータイム	心理師のプログラム		
	27	28	29	30	31	
AM	創作フリー	個別ワーク	薬剤師のプログラム	フリータイム	/	
PM	レクリエーション	リラクゼーション (ストレッチ)	ブレインタイム	今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。