

## 2025年度 2月 リハビリテーションセンタープログラム表

|    | 月        | 火                   | 水                   | 木        | 金  | 土                 |
|----|----------|---------------------|---------------------|----------|----|-------------------|
|    |          |                     |                     |          |    | 1                 |
| AM |          |                     |                     |          |    | フリータイム            |
| PM |          |                     |                     |          |    |                   |
|    | 3        | 4                   | 5                   | 6        | 7  | 8                 |
| AM | マインドフルネス | ブレインタイム             | 薬剤師のプログラム           | フリータイム   |    | フリータイム            |
| PM | フリータイム   | テーマトーク              | 個別ワーク               | 創作フリー    |    |                   |
|    | 10       | 11                  | 12                  | 13       | 14 | 15                |
| AM | フリータイム   | 建国記念日               | リラクゼーション<br>(ストレッチ) | ブレインタイム  |    | 運動プログラム<br>「ペタンク」 |
| PM | 創作フリー    |                     | 運動プログラム<br>「ペタンク」   | 個別ワーク    |    |                   |
|    | 17       | 18                  | 19                  | 20       | 21 | 22                |
| AM | 創作フリー    | 個別ワーク               | 書道                  | ブレインタイム  |    | フリータイム            |
| PM | レクリエーション | 看護師のプログラム           | フリータイム              | マインドフルネス |    |                   |
|    | 24       | 25                  | 26                  | 27       | 28 |                   |
| AM | 振替休日     | 個別ワーク               | ブレインタイム             | フリータイム   |    |                   |
| PM |          | リラクゼーション<br>(ストレッチ) | 個別フリー               | 今月の振り返り  |    |                   |

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。