

2025年度 5月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				ブレインタイム		憲法記念日
PM				個別ワーク		
	5	6	7	8	9	10
AM	こどもの日	振替休日	ブレインタイム	個別フリー		フリータイム
PM			個別ワーク	リラクゼーション (ストレッチ)		
	12	13	14	15	16	17
AM	マインドフルネス	フリータイム	薬剤師のプログラム	ブレインタイム		フリータイム
PM	レクリエーション	個別ワーク	個別フリー	創作フリー		
	19	20	21	22	23	24
AM	フリータイム	書道	ブレインタイム	個別フリー		運動プログラム 「ベタンク」
PM	創作フリー	テーマトーク	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク		
	26	27	28	29	30	31
AM	個別ワーク	ブレインタイム	フリータイム	個別ワーク		フリータイム
PM	創作フリー	マインドフルネス	看護師のプログラム	今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。