

2025年度 7月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		ブレインタイム	フリータイム	マインドフルネス		フリータイム
PM		個別フリー	個別ワーク	個別フリー		
	7	8	9	10	11	12
AM	フリータイム	個別ワーク	薬剤師のプログラム	ブレインタイム		フリータイム
PM	創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)	個別フリー	個別ワーク		
	14	15	16	17	18	19
AM	マインドフルネス	個別フリー	書道	個別ワーク		フリータイム
PM	ブレインタイム	テーマトーク	個別ワーク	フリータイム		
	21	22	23	24	25	26
AM	海の日	フリータイム	ブレインタイム	リラクゼーション (ストレッチ)		運動プログラム 「ベタンク」
PM		個別ワーク	個別フリー	個別ワーク		
	28	29	30	31		
AM	創作フリー	個別ワーク	マインドフルネス	ブレインタイム		
PM	レクリエーション	看護師のプログラム	今月の振り返り	フリータイム		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。