

2025年度 8月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM						フリータイム
PM						
	4	5	6	7	8	9
AM	リラクゼーション (ストレッチ)	個別ワーク	ブレインタイム	個別ワーク		フリータイム
PM	個別ワーク	個別フリー	個別ワーク	個別フリー		
	11	12	13	14	15	16
AM	山の日	ブレインタイム	薬剤師のプログラム	個別フリー		フリータイム
PM		テーマトーク	個別ワーク	マインドフルネス		
	18	19	20	21	22	23
AM	フリータイム	個別ワーク	書道	ブレインタイム		フリータイム
PM	創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)	個別フリー	個別ワーク		
	25	26	27	28	29	30
AM	創作フリー	個別ワーク	ブレインタイム	個別フリー		運動プログラム 「ペタンク」
PM	レクリエーション	看護師のプログラム	マインドフルネス	今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。