

2025年度 9月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
AM	心理師のプログラム	個別ワーク	ブレインタイム	リラクゼーション (ストレッチ)		フリータイム
PM	個別ワーク	フリータイム		個別フリー		
	8	9	10	11	12	13
AM	心理師のプログラム	ブレインタイム	マインドフルネス	個別フリー		フリータイム
PM	フリータイム	テーマトーク		個別ワーク		
	15	16	17	18	19	20
AM	敬老の日	ブレインタイム	薬剤師のプログラム	リラクゼーション (ストレッチ)		フリータイム
PM		看護師のプログラム		個別フリー		
	22	23	24	25	26	27
AM	フリータイム	秋分の日	書道	ブレインタイム		運動プログラム 「ペタンク」
PM	レクリエーション			マインドフルネス		
	29	30	31			
AM	創作フリー	リラクゼーション (ストレッチ)	ブレインタイム			
PM	フリータイム	今月の振り返り				

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。