

2025年度 11月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
						1
AM						フリータイム
PM						
	3	4	5	6	7	8
AM	文化の日	マインドフルネス	薬剤師のプログラム	ブレインタイム		フリータイム
PM		運動プログラム 「ウォーキング」		個別ワーク		
	10	11	12	13	14	15
AM	心理師のプログラム	個別ワーク	ブレインタイム	個別フリー		フリータイム
PM	レクリエーション	テーマトーク		リラクゼーション (ストレッチ)		
	17	18	19	20	21	22
AM	フリータイム	ブレインタイム	マインドフルネス	個別ワーク		フリータイム
PM	創作フリー	看護師のプログラム		個別フリー		
	24	25	26	27	28	29
AM	振替休日	書道	フリータイム	ブレインタイム		運動プログラム 「ベタンク」
PM		リラクゼーション (ストレッチ)		今月の振り返り		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。