

## 2026年度 5月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
						1	2
AM						\	運動プログラム 「ベタンク」
PM							
		4	5	6	7	8	9
AM	みどりの日	子供の日	振替休日	心理師のプログラム	\		フリータイム
PM				個別ワーク			
		11	12	13	14	15	16
AM	フリータイム	ブレインタイム	マインドフルネス	個別フリー	\		フリータイム
PM	創作フリー	個別ワーク		テーマトーク			
		18	19	20	21	22	23
AM	心理師のプログラム	個別フリー	薬剤師のプログラム	個別フリー	\		フリータイム
PM	創作フリー	ブレインタイム		リラクゼーション (ストレッチ)			
		25	26	27	28	29	30
AM	フリータイム	個別ワーク	看護師のプログラム	心理師のプログラム	\		フリータイム
PM	創作フリー	マインドフルネス		今月の振り返り			

※プログラムは都合により、変更となる場合がございます。