

2026年度 6月 リハビリテーションセンタープログラム表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----|-------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | 個別ワーク | 個別フリー | リラクゼーション (ストレッチ) | ブレインタイム | / | フリータイム |
| PM | フリータイム | 個別ワーク | / | 個別ワーク | | / |
| | 8 | 9 | | 10 | 11 | |
| AM | マインドフルネス | 個別ワーク | ブレインタイム | 心理師のプログラム | / | フリータイム |
| PM | 個別フリー | 運動プログラム 「ウォーキング」 | / | 個別フリー | | / |
| | 15 | 16 | | 17 | 18 | |
| AM | フリータイム | ブレインタイム | 薬剤師のプログラム | リラクゼーション (ストレッチ) | / | フリータイム |
| PM | 創作フリー | テーマトーク | / | 個別ワーク | | / |
| | 22 | 23 | | 24 | 25 | |
| AM | 心理師のプログラム | 個別ワーク | 看護師のプログラム | 心理師のプログラム | / | 運動プログラム 「ベタンク」 |
| PM | フリータイム | マインドフルネス | / | フリータイム | | / |
| | 29 | 30 | | | | |
| AM | リラクゼーション (ストレッチ) | 個別ワーク | | | | |
| PM | 個別フリー | 今月の振り返り | | | | |

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。