

## 2026年度 7月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM			個別フリー	ブレインタイム	/	フリータイム
PM			/	個別ワーク		/
	6	7		8	9	
AM	フリータイム	個別ワーク	薬剤師のプログラム	心理師のプログラム	/	フリータイム
PM	マインドフルネス	フリータイム	/	マインドフルネス		/
	13	14		15	16	
AM	心理師のプログラム	個別ワーク	ブレインタイム	リラクゼーション (ストレッチ)	/	フリータイム
PM	フリータイム	リラクゼーション (ストレッチ)	/	個別ワーク		/
	20	21		22	23	
AM	海の日	個別フリー	マインドフルネス	ブレインタイム	/	運動プログラム 「ベタンク」
PM		個別ワーク	/	テーマトーク		
	27	28		29	30	30
AM	創作フリー	ブレインタイム	看護師のプログラム	心理師のプログラム	/	
PM	フリータイム	個別フリー	/	リラクゼーション (ストレッチ)		

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。