

2026年度 8月 リハビリテーションセンタープログラム表

	月	火	水	木	金	土
						1
AM						フリータイム
PM						
	3	4	5	6	7	8
AM	マインドフルネス	個別フリー	薬剤師のプログラム	心理師のプログラム		フリータイム
PM	個別ワーク	フリータイム		個別フリー		
	10	11	12	13	14	15
AM	個別フリー	山の日	ブレインタイム	フリータイム		フリータイム
PM	創作フリー			リラクゼーション (ストレッチ)		
	17	18	19	20	21	22
AM	ブレインタイム	個別ワーク	マインドフルネス	個別フリー		運動プログラム 「ペタンク」
PM	創作フリー	フリータイム		テーマトーク		
	24	25	26	27	28	29
AM	創作フリー	個別ワーク	看護師のプログラム	心理師のプログラム		フリータイム
PM	フリータイム	ブレインタイム		リラクゼーション (ストレッチ)		
	31	※プログラムは都合により、変更する場合がございます。				
AM	心理師のプログラム					
PM	個別ワーク					