

2026年度 9月 リハビリテーションセンタープログラム表

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			ブレインタイム	マインドフルネス	個別ワーク		フリータイム
	PM		個別フリー		個別フリー		
		7	8	9	10	11	12
AM		ブレインタイム	個別ワーク	個別フリー	心理師のプログラム		フリータイム
	PM	フリータイム	リラクゼーション (ストレッチ)		テーマトーク		
		14	15	16	17	18	19
AM		創作フリー	マインドフルネス	薬剤師のプログラム	ブレインタイム		フリータイム
	PM	フリータイム	個別フリー		個別ワーク		
		21	22	23	24	25	26
AM	敬老の日	国民の休日	秋分の日	心理師のプログラム		運動プログラム 「ペタンク」	
				リラクゼーション (ストレッチ)			
		28	29	30			
AM		心理師のプログラム	個別ワーク	看護師のプログラム			
PM		個別フリー	マインドフルネス				

※プログラムは都合により、変更する場合がございます。